

Partie 1

Points importants sur la psychiatrie pour comprendre la suite

Troubles psychiatriques

Item n° 59

Connaître les bases des classifications des troubles mentaux de l'enfant à la personne âgée

- Connaître la définition d'un trouble psychiatrique
- Connaître les principales catégories de troubles psychiatriques

Trouble psychiatrique : définition

- Trouble psychiatrique = Trouble mental

Définition du DSM-5 des troubles psychiatriques

- Le DSM-5 (*Diagnostic Statistical Manual*, actuellement dans sa 5^e version) est le système de classification Américain (mais internationalement reconnu) des troubles psychiatriques.
- « Un trouble mental est un **syndrome** caractérisé par une **perturbation cliniquement significative** :
 - de la **cognition** d'un individu,
 - de sa régulation **émotionnelle**,
 - ou de son **comportement**,et qui reflète l'existence d'un dysfonctionnement dans les processus :
 - **psychologiques**,
 - **biologiques**,
 - ou **développementaux**.sous-tendant le **fonctionnement mental**.

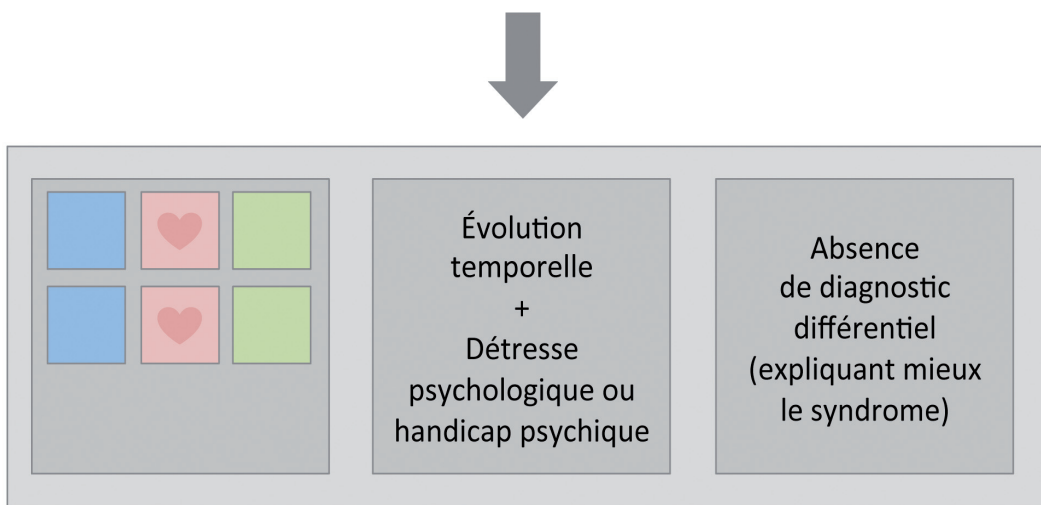
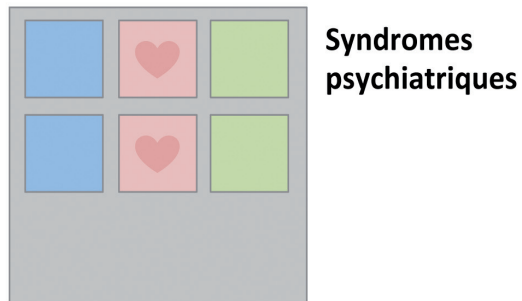
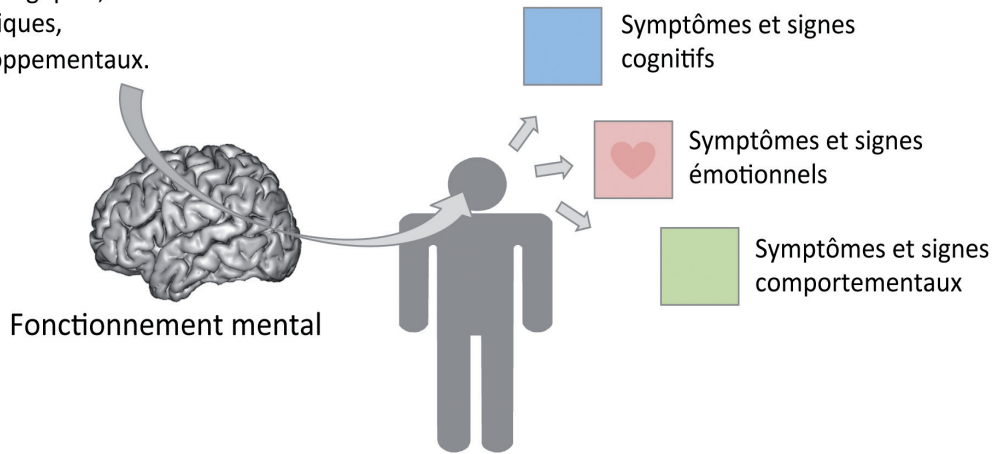
Les troubles mentaux sont le plus souvent associés à **une détresse ou une altération importante des activités sociales, professionnelles ou des autres domaines importants du fonctionnement** »

Critères pour définir un trouble psychiatrique

- Un trouble psychiatrique associe :
 - des critères sémiologiques spécifiques définissant un **syndrome**,
 - des critères **d'évolution temporelle**,
 - des critères de **détresse psychologique** (souffrance) ou de répercussion fonctionnelle et sociale (**handicap psychique**),
 - nécessite l'élimination d'un diagnostic différentiel : psychiatrique, non psychiatrique, ou lié à une substance (sevrage ou intoxication).

Dysfonctionnements dans les processus :

- psychologiques,
- biologiques,
- développementaux.



Troubles psychiatriques

Trouble psychiatrique : caractérisation complète

- Un cheminement en quatre étapes est à suivre pour aboutir à un diagnostic de trouble mental complet :
 1. **Principales catégories de troubles mentaux** (ex : trouble de l'humeur)
 2. **Type** de trouble psychiatrique dans le cadre d'une grande catégorie (ex : trouble bipolaire de type 1).
 3. **Caractériser** (ou spécifier) le trouble psychiatrique défini (ex : trouble bipolaire de type 1 avec caractéristiques saisonnières).
 4. **Comorbidités** (ex : trouble bipolaire de type 1 avec caractéristiques saisonnières et comorbidités de type trouble anxieux généralisé et trouble addictif au tabac)

Les différents troubles psychiatriques

- **Les principales catégories** sont les :
 - **troubles du neurodéveloppement**, caractérisés par des anomalies du développement mental. Il s'agit des :
 - troubles du spectre autistique (TSA),
 - troubles du déficit de l'attention/hyperactivité (TDA/H).
 - **troubles psychotiques**, caractérisés par une altération du contact à la réalité. Il s'agit des :
 - trouble psychotique bref, Trouble schizophréniforme, Trouble schizophrénique,
 - troubles délirants chroniques.
 - **troubles de l'humeur**, caractérisés par des épisodes thymiques. Il s'agit des :
 - troubles dépressifs caractérisés,
 - trouble bipolaire de type 1 et trouble bipolaire de type 2,
 - trouble schizo-affectif.
 - **troubles anxieux**, caractérisés par une anxiété inadaptée ou excessive liée à une situation donnée. Il s'agit des :
 - troubles stress post-traumatique (TSPT) et troubles de l'adaptation,
 - trouble panique (TP) avec ou sans trouble agoraphobique,
 - trouble obsessionnel compulsif (TOC),
 - trouble anxieux généralisé (TAG),
 - troubles phobiques spécifiques,
 - trouble phobique social,
 - trouble anxiété de séparation.
 - **troubles somatoformes**, caractérisés par la présence de symptômes et signes physiques, faisant évoquer une maladie non psychiatrique, mais qui ne peuvent s'expliquer complètement par celle-ci. Il s'agit des :
 - trouble somatisation,
 - trouble de conversion,
 - trouble douloureux,
 - trouble hypochondrie.

Troubles du neurodéveloppement

TSA

TDA/H

Troubles psychotiques

Trouble
psychotique
bref

Trouble
schizophréniforme

Trouble
schizophrénique

Troubles
déliphants
chroniques

Troubles de l'humeur

Troubles
dépressifs
caractérisés

Trouble bipolaire
de type 1

Trouble bipolaire
de type 2

Trouble
schizo-affectif

Troubles anxieux

TSPT

TP +/-
Agora
phobie

TOC

TAG

Troubles
phobiques
spécifiques

Trouble
phobique
social

Trouble
anxiété de
séparation

Troubles somatoformes

Trouble
somatisation

Trouble de
conversion

Trouble
douloureux

Trouble
hypocondrie

Troubles dissociatifs

Trouble amnésie
dissociative +/-
Fugue

Trouble
dépersonnalisation

Trouble
déréalisation

Troubles addictifs

Troubles addictifs
à une substance

Troubles addictifs sans substance
(Troubles addictifs comportementaux)

- **troubles dissociatifs**, caractérisés par la perturbation des fonctions normalement intégrées du fonctionnement mental. Il s'agit des :
 - trouble amnésie dissociative avec ou sans fugue,
 - trouble dépersonnalisation et trouble déréalisation.
- **troubles addictifs**, caractérisés par la perte de contrôle de l'usage d'un objet de plaisir.
 - troubles addictifs sans substances (ou troubles addictifs comportementaux),
 - troubles addictifs à une substance.
- La prise en compte du **contexte épidémiologique** est essentielle dans le processus de raisonnement diagnostique :
 - âge, sexe,
 - âge de début et évolution temporelle des symptômes et des signes,
 - facteurs de risque génétiques (antécédents familiaux),
 - facteurs de risque environnementaux, en particulier ceux liés au stress (maladies, substances, événements de vie stressants et altération des stratégies d'adaptation au stress, chez l'enfant : maltraitance et carence).

■ Vidéos :



Aspects sémiologiques et nosographiques de la psychiatrie pour l'étudiant

https://www.youtube.com/watch?v=NNJXm8nC_iA



L'image de la psychiatrie

<https://www.youtube.com/watch?v=G-Kbk8gvDIk>

■ Référence :



En terre étrangère. Proposition d'une cartographie minimale de la psychiatrie pour l'étudiant en médecine

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003448714002261>

Organisation de la sémiologie psychiatrique

Item n° 59

Connaître les bases des classifications des troubles mentaux de l'enfant à la personne âgée

- Connaître l'organisation de la sémiologie psychiatrique

Sémiologie : définition

- La **sémiologie** est l'étude des **symptômes, des signes et des syndromes**.
- Un **signe** est une observation clinique « physique » observé par le médecin.
- Un **symptôme** est une expérience « psychique » décrite par le patient.
- Un **syndrome** est un ensemble de signes et symptômes formant un ensemble cohérent.

Classification de la sémiologie en psychiatrie

Classifications des signes et symptômes (voir Glossaire)

- Les signes et symptômes peuvent être regroupés autour :
 - de la **cognition** (explorant la perception, le discours, l'attention, la mémoire, la motivation, le jugement, la conscience des troubles et la cognition sociale des sujets),
 - des **émotions** (explorant les affects et l'humeur des sujets),
 - des **comportements** (explorant la présentation, les conduites personnelles et interpersonnelles, et les régulations des fonctions physiologiques)

Classification des syndromes

- Les principaux syndromes psychiatriques sont :
 - **syndrome positif** (caractérisé par des signes et symptômes cognitifs signant une expérience psychique en « plus » : idées délirantes et hallucinations),
 - **syndrome négatif** (caractérisé par des signes et symptômes signant une expérience psychique « diminuée » ou en « moins »),
 - **syndrome de désorganisation** (caractérisé par des signes et symptômes signant une expérience psychique « désorganisée »),
 - **syndrome thymique** (dépressif ou maniaque) (caractérisé par des signes et symptômes reflétant une diminution ou une augmentation de l'humeur),