

CHAPITRE 10

Soins de support et soins palliatifs en cancérologie¹

Éric Serra, Claire Josse, Bich Dang-Vu, Didier Ammar, Philippe Poulain, Ivan Krakowski

- I. Les soins de support en cancérologie à tous les stades de la maladie
- II. Prise en charge globale et dispositif d'annonce
- III. Problématiques techniques, relationnelles, sociales
- IV. Rémission et guérison
- V. Incurabilité
- VI. Conclusion

Objectifs pédagogiques

Item 292 – Prise en charge et accompagnement d'un malade cancéreux à tous les stades de la maladie dont le stade de soins palliatifs en abordant les problématiques techniques, relationnelles, sociales et éthiques. Traitements symptomatiques. Modalités de surveillance

- Expliquer les principes de la prise en charge globale du malade à tous les stades de la maladie en tenant compte des problèmes psychologiques, éthiques et sociaux.
- Comprendre et intégrer la notion de discussion collégiale pour les prises de décision en situation de complexité et de limite des savoirs.

Encadré 10.1

Les soins de support en Cancérologie - Mesure 42 du Plan Cancer 2003–2007

Pendant la maladie et lors de ses suites, en complément des traitements spécifiques du cancer, les soins de support répondent à des besoins qui concernent principalement la prise en compte de :

- la douleur ;
- la fatigue,
- les problèmes nutritionnels,
- les troubles digestifs, les troubles respiratoires et génito-urinaires, les troubles moteurs et les handicaps,
- les problèmes odontologiques,
- les difficultés sociales,
- la souffrance psychique, les perturbations de l'image corporelle,
- et l'accompagnement de fin de vie des patients ainsi que de leur entourage.

Les soins de support intègrent autant le champ de la guérison avec éventuelles séquelles que celui des soins palliatifs. Les soins palliatifs, tels que définis par la loi, intègrent totalement la problématique des soins de support.

¹ Le présent chapitre consacré à l'item 292 aborde les principes généraux et organisationnels de la prise en charge et de l'accompagnement d'un malade cancéreux à tous les stades de la maladie. Les problématiques techniques, relationnelles, sociales et éthiques ainsi que les traitements symptomatiques sont traités dans les autres chapitres du présent ouvrage ainsi que dans l'ouvrage dédié à la cancérologie.

Le patient peut recourir à des soins de support à tout moment de sa maladie. Un guichet unique est pour lui et les équipes un mode d'accès facilité. Le patient peut recourir aux soins de support où qu'il séjourne. La structure de coordination des soins de support doit garantir la continuité des soins avec les professionnels libéraux, les réseaux, l'hospitalisation à domicile (HAD), les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD).

Compte tenu cependant de la complexité de certaines situations, le recours à des compétences d'expertise et de recours peut être nécessaire et doit être possible à toutes les phases de la maladie. Les compétences de recours en soins de support associent principalement les professionnels de lutte contre la douleur, les équipes de soins palliatifs, les professionnels de psycho-oncologie, les professionnels formés à l'accompagnement social des patients, les structures, équipes ou professionnels formés dans les domaines de la nutrition, et les structures, équipes ou professionnels formés dans les domaines de la réadaptation fonctionnelle.

Ce recours fait appel soit à un avis ponctuel d'expert, soit à une prise en charge complète de la personne malade et de son entourage, en particulier au cours de séquelles lourdes, aussi bien en phase de rémission qu'en fin de vie. Face à des prises en charge complexes, des modalités de coordination seront également développées : elles relèvent souvent d'une discussion spécifique en réunion de concertation pluridisciplinaire.

Les maladies et troubles chroniques sont de plus en plus nombreux : hypertension artérielle, maladie cardiorespiratoire, diabète, obésité, douleur chronique, cancer. Le traitement et le suivi de ces maladies impliquent une amélioration de la qualité de vie, au besoin grâce à un accompagnement et des soins qui peuvent ne plus être seulement curatifs. Les soins de support désignent l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques.

Certains patients sont concernés par des maladies potentiellement mortelles : neurologique, carcinologique, métaboliques, notamment liées au vieillissement. Les soins palliatifs s'adressent à ces patients.

Aujourd'hui, le temps qui s'écoule entre le moment du constat de l'incurabilité d'une maladie et celui du décès de la personne s'est allongé, parfois au prix d'une obstination thérapeutique qui peut paraître déraisonnable.

I. Les soins de support en cancérologie à tous les stades de la maladie

Les soins de support en cancérologie sont un modèle de soins de support. Le malade souffrant de cancer peut se retrouver guéri ou en rémission. Toutefois, la maladie cancéreuse reste incurable dans près de la moitié des cas. Cette notion, dite d'incurabilité, ouvre la voie à la médecine palliative. La prise en charge palliative en oncologie représente encore aujourd'hui près de 80 % de l'activité des équipes mobiles de soins palliatifs adultes. À la faveur des recommandations de l'INCA (Institut national du cancer), au sein des activités de soins de support, de nouvelles organisations favorisent l'intégration précoce des soins de support et des soins palliatifs dans la trajectoire des patients.

Le progrès médical et l'évolution de la société exprimée à travers les lois génèrent de nouveaux questionnements éthiques et amènent à une prise en charge médicale coordonnée intégrant le malade au cœur du soin, participant du processus décisionnel.

Pour les patients en situation d'incurabilité ou métastatique, relevant donc bien souvent d'une prise en charge palliative, la collégialité nécessaire est déclinée par le fait que les équipes de médecine palliative participent aux réunions de concertation pluridisciplinaire, voire que de telles organisations soient mises en place avec les soins de support (RCP) lorsqu'ils existent. Ont même été créées des RCP de soins de support. Tout ceci permet de croiser le regard de différents professionnels, échange indispensable dans la pratique quotidienne lors des situations de complexité ou de limite des savoirs.