

Sexualité normale et ses troubles



	Tour 1	Tour 2	Tour 3	Dernier tour
Date				

OBJECTIFS

- Identifier les principaux troubles de la sexualité.
- Dépister une affection organique en présence d'un trouble sexuel.
- Savoir aborder la question de la sexualité au cours d'une consultation.

LIENS TRANSVERSAUX

- ▶ **ITEM 58** Connaître les bases des classifications des troubles mentaux de l'enfant à la personne âgée.
- ▶ **ITEM 77** Addictions comportementales.
- ▶ **ITEM 66** Troubles du comportement de l'adolescent.
- ▶ **ITEM 109** Dermatoses faciales : acné, rosacée, dermatite séborrhéique.
- ▶ **ITEM 119** Vieillesse normale : aspects biologiques, fonctionnels et relationnels. Données épidémiologiques et sociologiques. Prévention du vieillissement pathologique.
- ▶ **ITEM 120** Ménopause et andropause.
- ▶ **ITEM 122** Troubles de l'érection.
- ▶ **ITEM 126** La personne âgée malade : particularités sémiologiques, psychologiques et thérapeutiques.
- ▶ **ITEM 219** Facteurs de risque cardiovasculaire et prévention.
- ▶ **ITEM 223** Artériopathie oblitérante de l'aorte et des membres inférieurs ; anévrismes.
- ▶ **ITEM 334** Syndrome coronarien aiguë.

CONSENSUS



- Recommandations aux médecins généralistes pour la prise en charge de première intention de la dysfonction érectile. AIHUS (Association inter-hospitalo-universitaire de sexologie), août 2005.

www.aihus.fr/prod/data/aihus/vie/recommandationsauxmedecins.pdf

- Pour en savoir plus... : Troubles des conduites sexuelles : Diagnostic et traitement. F. Thibault. Encycl Méd Chir (Elsevier, Paris). Psychiatrie, 2000, 35-105G-10.

POUR COMPRENDRE...**Points clés**

- Chez l'homme, la dysfonction sexuelle la plus fréquente est l'éjaculation précoce.
- La dysfonction érectile augmente avec l'âge et est un marqueur de maladie cardiovasculaire.
- La fréquence de la dysfonction sexuelle chez la femme est difficile à estimer, peut-être car elle implique des paramètres « moins objectifs ».

Chiffres clés

- La dysfonction érectile touche à elle seule environ 2 % des hommes de 40 ans et au moins 25 % des hommes ayant plus de 60 ans.
- Selon les études, la dysfonction sexuelle pourrait toucher 20 à 50 % des femmes.

I. SEXUALITÉ NORMALE

■ Un rapport sexuel normal (ou eupareunie) est caractérisé par la succession de quatre phases, similaires dans les deux sexes :

- phase d'excitation, qui se traduit par la survenue de l'érection chez l'homme et de la lubrification vaginale chez la femme ; cette phase peut être précédée par une phase de désir (idées et fantasmes érotiques avec souhait d'avoir un rapport sexuel) ;
- phase en plateau, correspondant à la réalisation de l'acte sexuel et au maintien « en plateau » des phénomènes d'excitation sexuelle ;
- l'orgasme unique ou multiple (chez la femme) ;
- phase de résolution, qui correspond à la diminution des phénomènes d'excitation sexuelle ; il existe chez l'homme une période dite « réfractaire » pendant laquelle la stimulation sexuelle est inefficace.

■ Chez la femme, la phase d'excitation s'associe à un mécanisme de lubrification vaginale, provenant d'un transsudat vasculaire, et à une tumescence de la muqueuse du tiers inférieur du vagin.

■ Chez l'homme, l'érection correspond au remplissage des corps érectiles par 100 à 150 ml de sang. Ce mécanisme nécessite la relaxation des fibres musculaires lisses des corps caverneux pour que le débit dans les artères pudendales et péniennes et le remplissage des corps caverneux puissent se faire. Cette myorelaxation se fait par levée du tonus sympathique inhibiteur, augmentation du tonus parasympathique, libération de substances vasoactives telles que le monoxyde d'azote et les prostaglandines par les cellules endothéliales. La compression veineuse contre les parois de l'albuginée permet le maintien de l'érection par rétention de sang dans les corps caverneux ➤ **ITEM 122**.

■ Avec le vieillissement, toutes les phases précédemment décrites du rapport sexuel sont perturbées ➤ **ITEMS 119, 120, 126**.