

UE ECN
en fiches

Les Unités d'Enseignement de l'ECN en fiches

VG
Editions

Collection dirigée par L. LE

ORTHOPEDIE TRAUMATOLOGIE

| Melissa HOURBRACQ

Editions Vernazobres-Grego

99 bd de l'Hôpital
75013 PARIS - Tél. : 01 44 24 13 61
www.vg-editions.com

Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite.
Une copie ou reproduction par quelque procédé que ce soit, photographie, microfilm,
bande magnétique, disque ou autre, constitue une contrefaçon passible des peines
prévues par la loi du 11 mars 1957 sur la protection des droits d'auteurs.

Décembre 2013 - ISBN : 978-2-8183-1050-2

Remerciements :

A ma famille pour leur amour et leur soutien

A Léo, avec qui tout devient possible

A Marie F. sans qui ces dernières années n'auraient pas été les mêmes

A Kyrou, ami et sous-colleur expert, toujours souriant, qui vient agrandir l'équipe bordelaise !

A toute la bande qui se reconnaitra pour ces moments et ces vacances de folie

A Charlotte, Ugo, Nicolas, Marine, Romain et MC qui passent l'ECN cette année

A Bordeaux : la suite !

Merci aux éditions VG pour leur confiance et leurs ECN+ !



SOMMAIRE

HP

METHODOLOGIE

Hors programme	Méthodologie en orthopédie	7
----------------	----------------------------	---

UE 4

PERCEPTION - SYSTEME NERVEUX - REVETEMENT CUTANE

Item 93 –	Radiculalgie et syndrome canalaire : le syndrome du canal carpien	13
-----------	---	----

UE 5

HANDICAP – VIEILLISSEMENT – DEPENDANCE - DOULEUR – SOINS PALLIATIFS – ACCOMPAGNEMENT

Item 118–	Principales techniques de rééducation et de réadaptation	19
-----------	--	----

UE 6

MALADIES TRANSMISSIBLES – RISQUES SANITAIRES – SANTE AU TRAVAIL -

Item 153–	Infections ostéo-articulaires (IOA) de l'enfant et de l'adulte	27
-----------	--	----

UE 7

INFLAMMATION – IMMUNOPATHOLOGIE – POUMON – SANG

Item 195–	Syndrome douloureux régional complexe : algodystrophie	41
-----------	--	----

UE 9**CANCEROLOGIE – ONCO-HEMATOLOGIE**

Item 304 -	Tumeurs des os primitives et secondaires	47
-------------------	--	-----------

UE 11**URGENTES ET DEFAILLANCES VISCERALES AIGUES**

Item 329 -	Prise en charge immédiate pré-hospitalière et à l'arrivée à l'hôpital, évaluation des complications chez :	
	- Un brûlé	61
	- Un polytraumatisé	65
	- Un traumatisé du rachis	71
	- Un traumatisé des membres	77
	- Un patient ayant une plaie des parties molles	83
Item 344 -	Infection aiguë des parties molles (abcès, panaris, phlegmon des gaines)	87
Item 357 -	Lésions péri-articulaires et ligamentaires du genou, de la cheville et de l'épaule :	
	- Lésion péri-articulaire de l'épaule	95
	- Lésion ligamentaire du genou	111
	- Lésion méniscale du genou	119
	- Lésion ligamentaire de cheville	125
	- Fracture bi-malléolaire	129
Item 358 -	Prothèses et ostéosynthèses	135
Item 359 -	Fractures fréquentes de l'adulte et du sujet âgé :	
	- Fracture de l'extrémité supérieure du fémur	141
	- Fracture de l'extrémité inférieure du radius	149
Item 360 -	Fractures chez l'enfant :	
	- Particularités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques	155
	- Fractures du coude	161
Item 361 -	Surveillance d'un malade sous plâtre, diagnostiquer une complication	167

HP

METHODOLOGIE



Hors
programme Méthodologie en orthopédie : les réflexes pour réussir un dossier

**HP****METHODOLOGIE EN ORTHOPEDIE****Item
HP**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES		↓	INTRODUCTION & DEFINITIONS
• Réussir un dossier d'orthopédie			• Réflexes à avoir devant tout sujet d'orthopédie • Définitions des termes spécifiques à l'orthopédie
INTERROGATOIRE		EXAMEN PHYSIQUE	
• Circonstances et mécanisme du traumatisme (direct/indirect) • Heure du dernier repas • Autonomie • Profession • Prise de traitement retardant la prise en charge : anticoagulant, antiagrégant plaquettaire • Allergies - Main dominante • En cas d'atteinte cutanée quelle qu'elle soit : - SAT-VAT		• Bilatéral et comparatif • Inspection : - Attitude des traumatisés du membre supérieur/inférieur - Déformation osseuse • Palpation • Recherche de lésions associées systématiques : - Peau - Pouls - Nerfs	
DECRIRE UNE RADIOGRAPHIE DE FRACTURE			
• Nom de l'os et côté • Localisation sur l'os : diaphyse, métaphyse, épiphyse, distal/proximal • Trait de fracture : transverse, oblique, unique ou multiple • Fracture articulaire ou extra-articulaire • Déplacement : le sens du déplacement est celui du fragment distal par rapport au fragment proximal • Qualité de l'os sous-jacent : ostéoporotique (déminéralisation osseuse diffuse) ou sain			

TRAITEMENT : MESURES GENERALES	REDUCTION
• Hospitalisation si nécessaire • A jeun • Autorisation parentale écrite si mineur • Immobilisation temporaire du foyer de fracture • Antalgique de palier adapté à l'EVA	• Manœuvre (par manœuvre externe ou chirurgicale) qui consiste à restaurer une anatomie normale après déplacement ou malposition d'une structure anatomique • Réduction en urgence, avant toute imagerie : - Fracture-luxation de cheville - Souffrance vasculaire - Souffrance cutanée • CAT post-réduction : - Examen clinique peau/pouls/nerfs - Immobilisation post-réduction - Radiographie de contrôle post réduction

TRAITEMENT SPECIFIQUE
<u>Traitement d'une fracture</u> • Traitement fonctionnel : traitement essentiellement symptomatique dans lequel il n'y a pas d'immobilisation du foyer de fracture • Traitement orthopédique : traitement dont le but est d'immobiliser ou de contraindre une fracture (plâtre, attelle...) • Traitement chirurgical : - Ostéosynthèse : contention interne de 2 ou plusieurs fragments osseux entre eux avec un matériel adapté pour favoriser la consolidation osseuse - Arthroplastie : réparation chirurgicale des surfaces articulaires pouvant aller jusqu'à la mise en place d'une prothèse <u>Etapes du traitement d'une fracture ou d'une luxation en traumatologie = toujours les mêmes !</u> • Réduction (si déplacement) par manœuvre externe ou à ciel ouvert • Contrôle de la réduction : radiographie ou contrôle scopique au bloc • Contention de la réduction - Contention externe : plâtre, attelle - Contention interne : matériel d'ostéosynthèse • Immobilisation jusqu'à consolidation de la fracture ou cicatrisation des lésions ligamentaires • Rééducation