

UE ECN
en fiches

Les Unités d'Enseignement de l'ECN en fiches

VG
Editions

Collection dirigée par L. LE

ENDOCRINOLOGIE

DIABETOLOGIE NUTRITION

| Eva CORDOLIANI

| classée 220^e à l'ECN 2013

Editions Vernazobres-Grego

99 bd de l'Hôpital
75013 PARIS - Tél. : 01 44 24 13 61
www.vg-editions.com

Toute reproduction, même partielle, de cet ouvrage est interdite.
Une copie ou reproduction par quelque procédé que ce soit, photographie, microfilm,
bande magnétique, disque ou autre, constitue une contrefaçon passible des peines
prévues par la loi du 11 mars 1957 sur la protection des droits d'auteurs.

Décembre 2013 - ISBN : 978-2-8183-1048-9

PREFACE

- Ce livre de fiches d'endocrinologie s'adresse aussi bien aux D1/D2/D3 pour leurs révisions qu'aux D4 pour la préparation de l'ECN.
- Il est conforme au nouveau programme de l'ECN regroupé par UE, qui comporte certains nouveaux items ou items refondus.
- Son but est de vous permettre de travailler/réviser toute l'endocrinologie en étant le plus efficace possible en mettant en valeur les notions essentielles à retenir.
- Pour les D4 (et les autres aussi !) :
 - Les notions importantes sont en **gras** et les **PMZ** en **gras + ●**
 - Les moyens mnémotechniques sont en "italiques"
- A la fin de chaque chapitre vous trouverez :
 - Un résumé des notions importantes et PMZ pour retenir l'essentiel
 - Un tableau des annales tombées sur cet item
 - Un tableau des recommandations sur cet item (dont je me suis inspirée, n'hésitez pas à les consulter !)
- L'endocrinologie tombe souvent aux ECN, c'est très transversal : une question ou 2 peuvent s'intégrer dans beaucoup de dossiers... Donc pas d'impasses !
- La nutrition est aussi très à la mode, surtout :
 - La dénutrition chez les personnes âgées
 - L'obésité
 - Les notions de prévention par la nutritionPas besoin d'en savoir des tonnes mais avoir de bonnes bases et connaître les spécificités dans chaque pathologie !
- **Méthodologie** : Un mot qu'on vous martèlera pendant toute votre D4... Mais c'est pour la bonne cause ! Apprenez à être systématique, ayez un plan de réponse réutilisable et des réponses toutes faites pour les questions qui reviennent souvent → c'est toujours ça de temps gagné et de stress en moins devant votre copie !
- Bon courage à tous !

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier tout d'abord Umberto, l'homme de ma vie, qui a toujours été là pour moi pendant toute l'année...
Merci pour tout, si j'y suis arrivé c'est grâce à toi ! J'ai hâte de commencer notre nouvelle vie à Nantes !

Merci aussi à mes parents, mon frère Théo et ma soeur Agathe pour leur soutien et leur confiance en moi inébranlable depuis le début !
Merci à mes grands-parents pour leurs encouragements, et Papi Gros : ça y est, j'assume la relève !

Merci à Gaëlle, ma BestA ♡, et Dédé : mes sous-confeuses adorées ! Les bons petits plats et les fous rires, ça nous a sauvées !

Merci à toute la dream-team de la BU alias les Michels : Gaëlle, Mathieu, Marianne et Raph, Jess, Marine Martine, Dédé, Gaëlle S., Marijo, Marine P....

Merci à Florence Kohler, ma best-friend canadienne et future endocrinologue, et à son Matt.

Merci à tous les médecins, internes et co-externes qui m'ont aidé, encouragé, appris, gueulé dessus aussi parfois...

Merci au Dr GRESSIN, hématologue à Grenoble, qui m'a appris ma première leçon de médecin : *"le plus important à la visite, c'est d'arriver à faire rire le patient au moins une fois avant de sortir de la chambre !"*



SOMMAIRE

UE 2

DE LA CONCEPTION A LA NAISSANCE-PATHOLOGIE DE LA FEMME-HEREDITE-L'ENFANT-L'ADOLESCENT

Item 45 -	Alimentation et besoins nutritionnels du nourrisson et de l'enfant	7
Item 47 -	Puberté normale et pathologique	11

UE 5

HANDICAP-VIEILLISSEMENT-DEPENDANCE-DOULEUR-SOINS PALLIATIFS-ACCOMPAGNEMENT

Item 120 -	Ménopause et andropause	21
------------	-------------------------	----

UE 7

INFLAMMATION - IMMUNOPATHOLOGIE - POUMON - SANG

Item 125 -	Pathologie du fer chez l'adulte et l'enfant - Hémochromatose	27
------------	--	----

UE 8**CIRCULATION-METABOLISMES**

Item 220 -	Dyslipidémies	37
Item 221 -	Hypertension artérielle secondaire et endocrinologie	41
Item 238 -	Hypoglycémie chez l'adulte et l'enfant	47
Item bonus HP	PEAI et NEM	53
Item 239 -	Goitre, nodules thyroïdiens et cancers thyroïdiens	55
	Goitre et nodules thyroïdiens	55
	Cancers thyroïdiens	61
Item 240 -	Hyperthyroïdie	65
Item 241 -	Hypothyroïdie	73
Item 242 -	Adénome hypophysaire	79
Item 243 -	Insuffisance surrénale chez l'adulte et l'enfant	93
Item 244 -	Gynécomastie	99
Item 245 -	Diabète sucré de types 1 et 2 de l'enfant et de l'adulte. Complications	103
	Diabète de type 1	103
	Diabète de type 2	109
	Complications chroniques	115
	Complications aiguës	123
Item 246 et 247	Bases de la nutrition - Prévention primaire par la nutrition et modifications thérapeutiques du mode de vie chez l'adulte et l'enfant	129
Item 248 et 249	Dénutrition chez l'adulte et l'enfant - Amaigrissement à tous les âges	135
Item 250	Troubles nutritionnels chez le sujet âgé	141
Item 251	Obésité de l'enfant et de l'adulte	147
Item 252	Nutrition et grossesse	155
Item 253	Aptitude au sport chez l'enfant et l'adulte ; besoins nutritionnels chez le sportif	161
Item 266	Hypercalcémie	165

UE 2

DE LA CONCEPTION A LA NAISSANCE - PATHOLOGIE DE LA FEMME - HEREDITÉ - L'ENFANT - L'ADOLESCENT



Item 45 - Alimentation et besoin nutritionnels du nourrisson et de l'enfant

Item 47 - Puberté normale et pathologique



- Expliquer les besoins nutritionnels du nourrisson et de l'enfant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



INTRODUCTION

- Croissance pondérale :
 - Naissance (terme) : 2800 - 4000 g
 - 1 mois : + 30g/jour
 - 2 mois : + 20g/jour
 - 1 an : a triplé son poids (9kg)
 - 1-10 ans : (age x2) +8
- Croissance staturale :
 - Naissance (terme) : 46-52 cm
 - 1 an : 75 cm
 - 2 an : 85 cm
 - 3 ans : 95 cm
 - 4 ans : 1 m
 - 4-10 ans : (age x5) + 85cm

BESOINS NUTRITIONNELS

- Macronutriments :

	Energie	Protides	Glucides	Lipides
Nouveau-né	120-150	2,2 g/kg/jour	40%	50 %
6mois	kcal/kg/jour	1,2 g/kg/jour	50-60%	30%
1 an	110	1 g/kg/jour		
	kcal/kg/jour			
2-10 ans	1000-1200	0,9 g/kg/jour		
	kcal/jour			
Adolescence	ANC de la population générale			

ANC : apports nutritionnels conseillés

ETAPES ALIMENTAIRES

De la naissance jusqu'à 6 mois :

- Alimentation lactée exclusive
 - Allaitement maternel (à privilégier ++) ou artificiel = préparation pour nourrissons
 - Ration de lait journalière : Poids (g)/10 + 250 ml
 - x A répartir en 5-7 tétées

De 6 mois à 1 an :

- Début de la diversification alimentaire (> 4-6 mois)**
 - Principes :
 - x 1 aliment à la fois - diversification progressive
 - x Débuter par les légumes puis les fruits
 - x Notion de plaisir (ne pas forcer)

Micronutriments :	
Calcium	Fer
Nouveau-né	8 mg/j
6 mois	
1 an	10 mg/j
4-5 ans	
7 ans	900 mg/j
9 ans	1200 mg/j
12 ans	
Adolescence	1200 mg/j

- Si FDR d'atopie/allergie alimentaire : Diversification débutée après 6 mois, retarder l'introduction des aliments à haut risque allergique (fruits exotiques, fruits à coque/arachides, oeufs, poisson > 1 an)
 - Poursuivre l'alimentation lactée avec allaitement maternel ou préparation de suite (≥ 500 ml/j)
- Après 1 an :
- Alimentation diversifiée et variée
 - Lait de croissance

SUPPLEMENTATIONS

Vitamine D :

- Systématique jusqu'à l'âge de 2 ans :
 - 800 UI/j si allaitement artificiel
 - 1200 UI/j si allaitement maternel, peau foncée, prématurité
- Cure automno-hivernale recommandée jusqu'à l'âge de 5 ans (100 000 UI en 1 dose / 3 mois) pour la prévention du rachitisme

Vitamine K :

- Systématique si allaitement maternel exclusif : 2mg/semaine
- Prévention de la maladie hémorragique du nourrisson

Fluor :

- Pas de supplémentation jusqu'à l'âge de 6 mois
- Supplémentation après 6 mois si risque important de caries (0,05 mg/kg/j)

TYPES DE LAIT

Lait maternel :

A tousjours privilégier

Laits artificiels :

- Naissance - 6 mois : préparation pour nourrisson (ex 1er âge)
 - 6 mois - 1 an : préparation de suite (ex 2ème âge)
 - Après 1 an : lait de croissance
- Reconstitution : 1 cuillère mesure pour 30 ml d'eau

Laits spécialisés :

- Hypoallergénique : jusqu'à 6 mois si FDR ou antécédents familiaux d'atopie
- Lait sans lactose : diarrhée aiguë chez enfant > 3 mois ou intolérance au lactose
- Hydrolysat sans protéines de lait de vache : diarrhée aiguë chez nourrisson < 3 mois ou allergie aux protéines de lait de vache
- Lait pré : prématurés, hypotrophes
- Lait anti-régurgitations, épais : reflux gastro-oesophagien