

# Table des matières

Préface .....	V
Les auteurs .....	VII
Table des compléments en ligne .....	XIII
Abréviations .....	XV

## I **Connaissances**

<b>1</b>	<b>Épidémiologie du handicap</b> .....	3
	I. Notion de vie sans handicap. ....	3
	II. Le handicap dans le monde. ....	3
	III. Principales données épidémiologiques et médico-économiques chez l'adulte et chez l'enfant en France. ....	4
	IV. Particularités épidémiologiques du handicap de l'enfant en France .....	8
<b>2</b>	<b>Évaluation fonctionnelle du handicap</b> .....	10
	<b>Législation, retentissement social et orientation professionnelle</b> .....	10
	I. Législation : loi du 11 février 2005. ....	11
	II. Évaluation du handicap : l'analyse des déficiences, des limitations d'activité et des restrictions de participation .....	13
	III. Pronostic et récupération fonctionnelle .....	33
	IV. Aides au retour à domicile de la personne handicapée .....	40
	V. Orientation professionnelle de la personne handicapée .....	43
<b>3</b>	<b>Principales techniques de rééducation et de réadaptation</b> .....	48
	I. Rôles et compétences des différents professionnels de santé dans un projet de rééducation et de réadaptation. ....	48
	II. Objectifs de rééducation et principales techniques mises en œuvre par les professionnels de rééducation et de réadaptation .....	52
	III. Règles générales des modalités de prescription de la rééducation. ....	61
	IV. Différentes situations pathologiques : objectifs de rééducation et principales techniques .....	63
<b>4</b>	<b>L'enfant handicapé : orientation et prise en charge</b> .....	81
	I. Généralités. ....	81
	II. Origines du handicap. ....	83
	III. Évaluation des déficiences, des activités et de la participation .....	84
	IV. Orientation et prise en charge médicale, scolaire et sociale .....	87
<b>5</b>	<b>Complications de l'immobilité et du décubitus</b> .....	98
	I. Généralités. ....	98
	II. Complications cutanées. ....	99
	III. Complications bronchopulmonaires .....	106
	IV. Complications cardiovasculaires. ....	107
	V. Complications locomotrices. ....	108
	VI. Complications urinaires .....	110
	VII. Complications neurologiques et neuropsychologiques .....	110
	VIII. Complications digestives .....	111
	IX. Infections nosocomiales .....	112
	X. Désadaptation posturale. ....	113
<b>6</b>	<b>Diagnostic et suivi des lombalgies, dorsalgies et cervicalgies</b> .....	115
	<b>Lombalgies</b> .....	115
	I. Définitions. ....	115
	II. Étiologie .....	116

	III. Lombalgies non spécifiques aiguës (aussi appelées lumbagos) . . . . .	117
	IV. Lombalgies non spécifiques chroniques . . . . .	119
	<b>Dorsalgies</b> . . . . .	127
	I. Définition . . . . .	127
	II. Étiologie . . . . .	127
	III. Démarche diagnostique . . . . .	128
	IV. Examens complémentaires . . . . .	128
	V. Traitement . . . . .	128
	<b>Cervicalgies</b> . . . . .	129
	I. Définition . . . . .	129
	II. Cervicalgies aiguës . . . . .	129
	III. Cervicalgies chroniques . . . . .	130
	<b>Annexes</b> . . . . .	133
	Annexe 1 – Évaluation individuelle face à la douleur : <i>Fear Avoidance Belief Questionnaire (FABQ)</i> . . . . .	133
	Annexe 2 – <i>Back Beliefs Questionnaire (BBQ)</i> (version française en cours de validation) . . . . .	134
	Annexe 3 – Questionnaire de Québec ( <i>Quebec Back Pain Disability Scale</i> ) . . . . .	134
<b>7</b>	<b>Compression médullaire non traumatique et syndrome de la queue de cheval</b> . . . . .	136
	<b>Déficiences, limitations d'activité et restriction de participation</b> . . . . .	136
	I. Rappel anatomophysiologique . . . . .	137
	II. Définitions . . . . .	137
	III. Bilans et prise en charge des déficiences constituées . . . . .	138
	IV. Conclusion . . . . .	151
	Annexe – Normes internationales de classification neurologique des blessés médullaires ( <i>International Standards for Neurological Classification of Spinal Cord Injury, ISNCSCI</i> ) . . . . .	152
<b>8</b>	<b>Troubles de la marche et de l'équilibre</b> . . . . .	153
	I. Généralités . . . . .	153
	II. Examen clinique de l'équilibre et de la marche . . . . .	156
	III. Troubles de la marche, troubles de l'équilibre et boiteries . . . . .	161
<b>9</b>	<b>Troubles de la miction et incontinence urinaire</b> . . . . .	167
	I. Incontinence urinaire d'effort . . . . .	167
	II. Incontinence urinaire sur urgence mictionnelle . . . . .	168
	III. Incontinence urinaire mixte . . . . .	170
	IV. Dysurie . . . . .	170
	V. Évaluation d'un trouble urinaire et qualité de vie . . . . .	171
<b>10</b>	<b>Diagnostic et traitement d'un syndrome douloureux régional complexe</b> . . . . .	172
	I. Terminologie . . . . .	172
	II. Définition . . . . .	172
	III. Épidémiologie . . . . .	173
	IV. Physiopathologie . . . . .	173
	V. Circonstances d'apparition, facteurs déclenchants . . . . .	173
	VI. Signes cliniques . . . . .	174
	VII. Diagnostic . . . . .	175
	VIII. Évolutions et formes cliniques . . . . .	177
	IX. Diagnostic différentiel . . . . .	177
	X. Examens complémentaires . . . . .	178
	XI. Prévention . . . . .	180
	XII. Prise en charge . . . . .	181
<b>11</b>	<b>Thérapeutiques non médicamenteuses et dispositifs médicaux</b> . . . . .	185
	<b>Appareillage, aides techniques, cures thermales</b> . . . . .	185
	I. Appareillage . . . . .	185
	II. Aides techniques . . . . .	197
	III. Cures thermales . . . . .	199

<b>12</b>	<b>Modifications thérapeutiques du mode de vie</b>	205
	Alimentation et activité physique	205
	I. Évaluer le comportement alimentaire et diagnostiquer ses différents troubles	206
	II. Argumenter les bénéfices et effets cliniques de l'activité physique	208
	III. Freins au changement de comportement : exemple de l'activité physique	211
	IV. Savoir prescrire et conseiller en diététique	213
	V. Promouvoir l'activité physique chez le sujet malade	216
<b>13</b>	<b>Aptitude au sport chez l'adulte et l'enfant Besoins nutritionnels chez le sportif</b>	220
	I. Examen médical de non-contre-indication à la pratique du sport	221
	II. Bénéfices et inconvénients de la pratique d'activités physiques et sportives chez l'adulte	226
	III. Bénéfices et inconvénients de la pratique d'activités physiques et sportives chez l'enfant	228
	IV. Besoins nutritionnels chez le sportif	229
	V. Précautions et contre-indications à la pratique sportive intensive	233
<b>14</b>	<b>Sauvegarde de justice, curatelle, tutelle</b>	235
	I. Tutelle, curatelle, sauvegarde de justice	235
	II. Le mandat de protection future	240
<b>II</b>	<b>Entraînements</b>	
<b>15</b>	<b>Cas cliniques</b>	242
	Énoncés et questions	242
	Réponses	257
<b>16</b>	<b>QCM et QROC</b>	262
	Énoncés et questions	262
	Réponses	272
<b>17</b>	<b>Test de concordance de script (TCS)</b>	277
	Énoncés	277
	Corrigés	281
	Index	283

