

Table des matières

Comité de rédaction	V
Avant-propos	VII
Abréviations	XV
Note au lecteur	XIX

I Connaissances

I Interventions en nutrition et activité physique

1	Item 246 – UE 8 – Prévention primaire par la nutrition chez l'adulte et l'enfant	3
	I. Lien entre nutrition et santé	4
	A. Alimentation et santé	4
	B. Activité physique et santé	4
	II. Promotion d'un mode de vie favorable à la santé	5
	A. Promouvoir une alimentation équilibrée	6
	B. Comment promouvoir un comportement favorable à la santé ?	6
	C. Les différents niveaux de promotion de la santé	8
	III. Expliquer les différents types d'activité physique, les évaluer	9
	A. Expliquer les différents types d'activité physique	9
	B. Évaluation du niveau habituel d'activité physique et de sédentarité	9
2	Item 247 – UE 8 – Modifications thérapeutiques du mode de vie (alimentation et activité physique) chez l'adulte et l'enfant	11
	I. Évaluation du comportement alimentaire et diagnostic de ses différents troubles	12
	A. Difficultés dans la relation avec l'alimentation	12
	B. Situation alimentaire en rapport avec la pathologie (ou problématique)	12
	II. Argumenter les bénéfices et les effets cliniques de la pratique de l'activité physique	12
	III. Identifier les freins au changement de comportement	13
	IV. Savoir prescrire et conseiller en diététique	14
	A. La prescription diététique	14
	B. Le conseil diététique	14
	C. Modifications alimentaires conseillées dans les situations cliniques courantes	15
	V. Promouvoir l'activité physique chez le sujet malade (démarche, orientations)	17
	A. Conseils d'activité physique	17
	B. Démarche et orientations	17
3	Item 253 – UE 8 – Aptitude au sport chez l'adulte et l'enfant; besoins nutritionnels chez le sportif	20
	I. Examen médical d'aptitude au sport	20
	A. Cadre légal	21
	B. Examen médical	21
	C. Certificat de non-contre-indication apparente à la pratique d'un sport	22
	II. Bénéfices et inconvénients de la pratique sportive chez l'adulte	22
	A. Bénéfices de la pratique régulière d'une activité physique chez l'adulte	22
	B. Inconvénients de la pratique sportive	23
	C. Recommandations pour la population générale adulte dans un objectif de prévention des maladies chroniques	23
	III. Bénéfices et inconvénients de la pratique sportive chez l'enfant	23
	A. Bénéfices	23
	B. Inconvénients	24
	C. Recommandations pour la pratique d'AP chez l'enfant (selon l'OMS en 2010)	24

IV. Besoins nutritionnels du sportif (enfant et adulte)	24
A. Rappels physiologiques	24
B. Conseils nutritionnels	25
C. Spécificité des besoins nutritionnels de l'enfant sportif	27
II Grossesse et allaitement	
4 Item 252 – UE 8 – Nutrition et grossesse	30
I. Rappels physiologiques	30
II. Prise de poids pendant la grossesse	31
III. Prévention nutritionnelle avant la conception	31
IV. Enjeux nutritionnels pendant la grossesse	32
A. Prévenir le retard de croissance intra-utérin et les troubles de développement neurologique.	32
B. Prévenir la carence en vitamine D et en calcium	33
C. Dépister les prises de poids excessives ou insuffisantes	33
D. Dépister et prendre en charge les femmes à risque de diabète gestationnel	33
E. Promouvoir l'allaitement maternel, notamment chez la femme obèse	35
V. Prévention de la listériose	36
VI. Prévention de la toxoplasmose chez les femmes non immunisées	36
5 Item 32 – UE 2 – Allaitement maternel	38
I. Introduction	38
II. Physiologie de l'allaitement	38
III. Composition du lait maternel	39
IV. Bénéfices de l'allaitement maternel	41
V. Pratique de l'allaitement	42
VI. Contre-indications	43
A. Liées à une pathologie de la mère	43
B. Liées à une pathologie de l'enfant	44
C. Liées aux prises médicamenteuses	44
D. Liées à la pollution environnementale	44
VII. Arrêt	44
VIII. Complications	45
A. Insuffisance de lait	45
B. Engorgement mammaire	45
C. Crevasses du mamelon	45
D. Lymphangite ou mastite	45
E. Galactophorite	46
F. Abscesses du sein	46
III Maladies métaboliques	
6 Item 251 – UE 8 – Obésité de l'adulte	48
I. Épidémiologie	48
II. Définition de l'obésité	48
III. Évaluation du sujet obèse	50
A. Interrogatoire	50
B. Examen physique	52
C. Examens complémentaires	54
IV. Attitude thérapeutique et suivi du patient	55
A. Moyens thérapeutiques	55
B. Suivi	58
7 Item 245 – UE 8 – Diabète sucré de types 1 et 2 de l'enfant et de l'adulte. Complications	
Item 326 – UE 10 – Hypolipémiants et médicaments du diabète	60
I. Diagnostiquer un diabète chez l'adulte	60
A. Critères diagnostiques du diabète sucré	60
B. Classification des diabètes sucrés	61
C. Critères d'orientation diagnostique	63

D. Dépistage du diabète chez les personnes asymptomatiques	64
E. Annonce du diagnostic	65
II. Décrire les principes de la prise en charge au long cours	66
A. Prévenir les complications chroniques	66
B. Approche multifactorielle	66
C. Objectifs glycémiques	66
D. Surveillance glycémique	68
E. Contrôle de la pression artérielle	69
F. Contrôle du bilan lipidique	69
G. Antiagrégants plaquettaires et arrêt du tabac	70
H. Éducation thérapeutique	70
I. Dépistage et prise en charge des principales complications chroniques	70
J. Surveillance de l'enfant et de l'adolescent diabétique	76
III. Argumenter la prise en charge nutritionnelle	77
A. Diététique	77
B. Activité physique	79
IV. Prescription et surveillance des médicaments du diabète chez l'adulte et chez l'enfant	80
A. Traitement pharmacologique du DT1	80
B. Traitement pharmacologique du DT2	82
V. Identifier les situations d'urgence et planifier leur prise en charge	86
A. Décompensations hyperglycémiques	86
B. Acidose lactique	91
C. Hypoglycémies	92

8**Item 220 – UE 8 – Dyslipidémies****Item 326 – UE 10 – Hypolipémiants et médicaments du diabète**

I. Épidémiologie	95
II. Démarche diagnostique	96
A. Rechercher une dyslipidémie	96
B. Caractériser la dyslipidémie	96
III. Classification des dyslipidémies	98
A. Dyslipidémies secondaires	98
B. Dyslipidémies primaires	99
IV. Prise en charge thérapeutique des dyslipidémies	102
A. Modifications thérapeutiques du mode de vie	102
B. Traitements médicamenteux des dyslipidémies	102
C. Recommandations pour la prise en charge des dyslipidémies	107
D. Organisation de la prévention/des soins	109

XI

IV Dénutrition et troubles du comportement alimentaire**9****Item 249 – UE 8 – Amaigrissement à tous les âges**

I. Définition	112
II. Situations cliniques	113
A. Amaigrissement symptôme	113
B. Amaigrissement accompagnant une maladie connue et diagnostiquée	113
III. Anamnèse – Examen clinique et paraclinique	113
A. Affirmer l'amaigrissement	113
B. Anamnèse	114
C. Examen clinique	114
D. Examens paracliniques	115
IV. Orientation diagnostique	116
A. Amaigrissement avec restriction alimentaire non volontaire	116
B. Amaigrissement avec restriction alimentaire volontaire	118
C. Amaigrissement sans anorexie voire avec hyperphagie	119
V. Conclusion	120

10	Item 248 – UE 8 – Dénutrition chez l'adulte et l'enfant	121
	I. Épidémiologie	121
	II. Mécanismes et facteurs de risque	122
	III. Conséquences	123
	IV. Dépistage et diagnostic	125
	A. Dépistage de la dénutrition	125
	B. Diagnostic de la dénutrition	125
	C. Diagnostic différentiel : la maigreur constitutionnelle	127
	V. Prise en charge – Support nutritionnel	127
	A. Stratégie globale	128
	B. Objectifs	130
	C. Conseils diététiques	130
	D. Compléments nutritionnels oraux	131
	E. Nutrition entérale	132
	F. Nutrition parentérale	135
	G. Nutrition périopératoire	137
	H. Syndrome de renutrition	138
11	Item 250 – UE 8 – Troubles nutritionnels chez le sujet âgé	139
	I. Particularités nutritionnelles du sujet âgé	139
	A. Vieillesse	139
	B. Effets du vieillissement sur le statut nutritionnel	139
	II. Obésité du sujet âgé	140
	A. Définition	140
	B. Épidémiologie	140
	C. Conséquences	141
	D. Prise en charge	141
	III. Dénutrition du sujet âgé	142
	A. Définition	142
	B. Épidémiologie	142
	C. Conséquences	142
	D. Dépistage de la dénutrition	145
	E. Prise en charge nutritionnelle	145
12	Item 69 – UE 3 – Troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent et l'adulte	149
	I. Généralités	150
	A. Classification des troubles des conduites alimentaires	150
	B. Épidémiologie	150
	C. Étiopathogénie	151
	D. Troubles psychiatriques associés	152
	II. Anorexie mentale	152
	A. Diagnostic : clinique et classifications	152
	B. Diagnostics différentiels	155
	C. Examens complémentaires	156
	D. Complications et pronostic	156
	E. Intérêt et modalités d'un repérage précoce	158
	F. Prise en charge	159
	III. Boulimie	162
	A. Diagnostic : clinique et classifications	162
	B. Complications somatiques	164
	C. Examens complémentaires	165
	D. Prise en charge	165
	IV. Hyperphagie boulimique (<i>binge eating disorder</i>)	166
	V. Autres troubles alimentaires	167
	A. Pica	167
	B. Mérycisme	167
	VI. Conclusion	167

II Entraînement

13	Cas cliniques	171
	Énoncés et questions	171
	Réponses	179
14	QI	182
	Questions	182
	Réponses	186
	Index	189

