

Epreuve de DCP Principal 2 du 21/06/2016

DP4

Vous recevez en consultation une jeune fille de 14 ans, à la demande de ses parents, pour un amaigrissement massif de 18 kg en moins d'un an. Elle pèse actuellement 34 kg pour 1,56 m. En début de consultation, elle s'insurge contre ses parents, car pour elle, " Tout va bien, il n'y a pas de problème ! ". Elle ne s'est jamais sentie aussi bien et ne ressent pas le besoin de dormir. Depuis 6 mois elle n'a plus ses règles et en est ravie. Elle ne comprend pas l'intérêt de cette consultation. De leur côté, les parents décrivent des conflits majeurs, surtout au moment des repas qu'elle fuit. Par ailleurs, elle a d'excellents résultats scolaires. Elle dit avoir de nombreuses copines mais se trouve en défaut pour citer des activités avec celles-ci. Elle n'est jamais invitée et sort seulement pour les activités d'athlétisme et de danse classique qu'elle poursuit malgré la fatigue.

Elle est habillée avec des vêtements amples qui cachent une maigreur que vous devinez à son visage, pâle avec les yeux cernés. Ses mains, grêles et osseuses, sont froides. Sa TA est à 80/50 mm Hg, son pouls est à 38 battements par minute, sa température est de 36°9.

Question 1 - Question à réponses multiples

Quelle(s) affection(s) suspectez-vous devant cette présentation clinique ?

Proposition A

Une schizophrénie débutante

Proposition B

Une phobie familiale

Proposition C

Un trouble du caractère

Proposition D

Une crise d'adolescence

Proposition E

Une anorexie mentale

Question 2 - Question à réponses multiples

Les parents vous interrogent sur la fréquence de l'anorexie mentale. Quelle(s) réponse(s) leur donnez-vous?

Proposition A

Elle apparaît généralement dans la petite enfance

Proposition B

Elle concerne un garçon pour neuf filles

Proposition C

Elle touche environ 5% des jeunes filles

Proposition D

Elle associe la triade dite des " 3 A " : "Anorexie, Amaigrissement, Asthénie"

Proposition E

Elle peut apparaître à l'âge adulte

Question 3 - Question à réponses multiples

Parmi les signes présents, lequel(lesquels) indique(ent) la nécessité d'une hospitalisation en urgence ?

Proposition A

Une insomnie résistante

Proposition B

Un pouls à 38 battements par minute

Proposition C

Une température à 36°9

Proposition D

Une PA à 80/50 mm Hg

Proposition E

Les conflits avec les parents

Question 4 - Question à réponses multiples

Dans l'entretien avec la patiente, quel(s) est(sont) le(les) signe(s) d'anorexie mentale à rechercher ?

Proposition A

Une dépendance affective

Proposition B

Un désinvestissement de la scolarité

Proposition C

Un isolement relationnel

Proposition D

Une sexualité refoulée

Proposition E

Une méconnaissance de la maigreur

Question 5 - Question à réponses multiples

Quelles manifestations associées recherchez-vous ?

Proposition A

Une potomanie

Proposition B

Une kleptomanie

Proposition C

Un tri des aliments

Proposition D

Une hyperactivité motrice

Proposition E

Des tics

Question 6 - Question à réponses multiples

Quel(s) examen(s) paraclinique(s) demandez-vous ?

Proposition A

Une densitométrie osseuse

Proposition B

Une radiographie pulmonaire

Proposition C

Un scanner cérébral

Proposition D

Un électrocardiogramme

Proposition E

Une numération formule sanguine

Question 7 - Question à réponses multiples

Trois ans plus tard, vous la revoyez en consultation. Agée de 17 ans, elle pèse 48 kg pour 1,65 m. Elle est élégante et apprêtée. Evoquant son alimentation, vous apprenez qu'elle ne peut résister à des "accès de fringale" presque un jour sur deux et ceci depuis 6 mois. Elle avale n'importe quoi, sans mâcher, et est obligée de se faire vomir par crainte de grossir et aussi car elle s'en veut et se dégoûte. Quelques filets de sang sont visibles dans ses vomissements. Elle dit que ce n'est pas grave, c'est même très bien comme cela.

Sa mère confirme une prise de nourriture anarchique et en cachette. Elle peut absorber d'importantes quantités de rillettes, de crème chantilly, de beurre. Depuis que ses parents ont découvert des sacs en plastique remplis de vomissements dans sa chambre, ils se sentent profondément impuissants.

Devant ces troubles, que préconisez-vous ?

Proposition A

Un bilan avec numération, formule sanguine et ionogramme

Proposition B

Une fibroscopie en urgence

Proposition C

Une hospitalisation immédiate en psychiatrie

Proposition D

Une consultation en psychiatrie

Proposition E

Une hospitalisation immédiate en service de médecine

Question 8 - Question à réponses multiples

Sa mère vous demande si la boulimie est fréquente. Quelle(s) réponse(s) lui apportez-vous ?

Proposition A

Elle entraîne une obésité morbide

Proposition B

Elle a une prévalence entre 10 et 12 % dans la population féminine

Proposition C

Elle peut s'associer à des épisodes anorexiques

Proposition D

Elle a une prépondérance masculine

Proposition E

Elle est plus fréquente dans les pays industrialisés et développés

Question 9 - Question à réponses multiples

Quelle(s) modalité(s) thérapeutique(s) envisagez-vous ?

Proposition A

Antidépresseurs sérotoninergiques

Proposition B

Hypnose

Proposition C

Psychothérapie individuelle

Proposition D

Psychothérapie familiale

Proposition E

Neuroleptiques sédatifs

Question 10 - Question à réponses multiples

A la consultation suivante, elle précise n'être pas satisfaite d'elle et ressentir de la tristesse depuis plusieurs mois. Elle rajoute qu'elle a des "idées noires", voire des idées d'en finir. Elle se plaint de céphalées et de maux de ventre. Elle est toujours sans ami(e)s et a du mal à laisser sa mère seule. Elle est fille unique et son père est absent toute la semaine, du fait de son travail. Vous évoquez le diagnostic d'épisode dépressif caractérisé.

La dépression à l'adolescence :

Proposition A

Comprend fréquemment des troubles du sommeil

Proposition B

Peut être masquée par une hostilité

Proposition C

Se manifeste souvent par de l'irritabilité

Proposition D

Justifie la prescription d'un antidépresseur en première intention

Proposition E

Touche tous les adolescents dans le cadre de la crise de l'adolescence

Question 11 - Question à réponses multiples

Que préconisez-vous devant ce tableau d'épisode dépressif caractérisé ?

Proposition A

Une psychothérapie

Proposition B

Une hospitalisation en psychiatrie

Proposition C

Une électroconvulsivothérapie

Proposition D

Une activité en ergothérapie

Proposition E

Un antidépresseur associé à un anxiolytique

Question 12 - Question à réponses multiples

Sa mère inquiète vous interroge sur les tentatives de suicide des jeunes. Vous lui répondez en vous référant aux 15-24 ans.

Proposition A

Elles touchent toutes les classes sociales

Proposition B

En parler à sa fille pourrait précipiter un passage à l'acte

Proposition C

C'est rassurant que sa fille en parle

Proposition D

Elles sont plus fréquentes chez le garçon

Proposition E

Elles ne concernent que les jeunes souffrant de dépression

Question 13 - Question à réponses multiples

Vous savez d'autre part que le suicide des jeunes de 15 à 24 ans

Proposition A

Correspond toujours à un désir de mort

Proposition B

Touche plus les garçons

Proposition C

Concerne surtout les jeunes souffrant d'un trouble mental

Proposition D

Est la première cause de décès dans cette tranche d'âge

Proposition E

Est un problème de santé publique en France

Question 14 - Question à réponses multiples

Il y a deux jours, cette jeune fille a quitté le domicile familial sans prévenir. Elle a été retrouvée la nuit à l'autre bout de la ville.

Chez cette jeune fille, quels signaux peuvent alerter sur l'imminence d'une tentative de suicide ?

Proposition A

Une conduite ordalique

Proposition B

Une fugue

Proposition C

Un repli avec isolement relationnel

Proposition D

Des somatisations multiples et répétées

Proposition E

Un binge drinking